

Veiligheidsvoorschriften rondom het Coronavirus

De therapeuten houden zich aan de algemene regels die opgesteld zijn door het RIVM.

Fysieke afspraak bij oefentherapie Cesar Amsterdam

- Kom alleen naar de praktijk. Begeleiding wordt gevraagd om elders te wachten.
- Kom maximaal 1-5 minuten van te voren. Dit om een volle wachtkamer te voorkomen.
- Was de handen goed voor en na de behandeling.
- De therapeut doet de deur voor u open en dicht zodat alleen de therapeut de deurklink aanraakt.

In de behandelruimte

- De therapeut en patiënt houden zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tot elkaar.
- We schudden geen handen bij binnenkomst en vertrek.
- Neem een handdoek mee om op de oefenmat/kussen te leggen.
- Houd uw schoenen aan. Alleen als de oefenmat gebruikt wordt, moet uw schoeisel uit.
- Voor en na elke behandeling worden de oppervlakken en materialen gereinigd.

Meld de volgende symptomen aan uw therapeut

1. Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
2. Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
3. Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
4. Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?

Meld dit ook als u deze klachten de afgelopen week heeft gehad. De therapeut is genoodzaakt de behandeling uit te stellen of voort te zetten via videobegeleiding.

Bedankt voor uw begrip en medewerking!

Sonja Evers & Valerie Berger
Oefentherapie Cesar Amsterdam

